

Ernährung-Entspannung-Gesundheit



Eine Ernährungsumstellung sollte nicht erst bei vorhandenem Unwohlsein erfolgen.
Eine bewusste, gesunde Ernährung ist die beste Prophylaxe und schenkt uns zudem
Lebensqualität und Genuss.

☞ www.tigges-beratung.de

Eingestellt von Werner Tigges, 18. April 2008