

MMST

Mini-Mental-Status-Test

Der MMST Test ermöglicht anhand eines Fragebogens die Abschätzung der kognitiven Leistungsfähigkeit von älteren Menschen und wird bei Verdacht auf Demenz durchgeführt.

Die Testdauer beträgt etwa 20 Minuten.

Interpretation des Ergebnisses

30 bis 24 Punkte: normale kognitive Funktionen

23 bis 14 Punkte: Einschränkungen in der kognitiven Leistungsfähigkeit, bitte Arzt aufsuchen

13 bis 0 Punkte: Annahme von schweren kognitiven Störungen, bitte Arzt aufsuchen

Testperson:		Testdatum:	
Geburtsdatum:		Durchgeführt von:	

I. Orientierung

Hinweis	Nr.	Fragen	Punkte (richtig 1 falsch 0):	1	0
Beispielfragen: Welchen Tag haben wir heute? Wo sind wir jetzt?	1	Datum			
	2	Jahr			
	3	Jahreszeit			
	4	Wochentag			
	5	Monat			
	6	Bundesland			
	7	Stadt/Landkreis			
	8	Stadt/Stadteil			
	9	Krankenhaus/Praxis/Pflegeheim			
	10	Station/Etage			
Punkte (max. 10 Punkte)			Summe:		

II. Merkfähigkeit

Hinweis	Nr.	Gegenstände	Punkte (richtig 1 falsch 0):	1	0
Nennung der Gegenstände u. Aufforderung zur Wiederholung (sechs Versuche)	11	Apfel			
	12	Cent/Euro			
	13	Tisch			
Punkte (max. 3 Punkte)			Summe:		

III. Aufmerksamkeit / Rechenfähigkeit

Hinweis	Nr.	Antworten	Punkte (richtig 1 falsch 0):	1	0
Ziehen Sie von 100 jeweils 7 ab oder buchstabieren Sie „Stuhl“ rückwärts	14	„93“ oder „L“			
	15	„86“ oder „H“			
	16	„79“ oder „U“			
	17	„72“ oder „T“			
	18	„65“ oder „S“			
Punkte (max. 5 Punkte)	Summe:				

IV. Erinnerungsfähigkeit

Hinweis	Nr.	Gegenstände	Punkte (richtig 1 falsch 0):	1	0
Was waren die Dinge, die Sie sich vorher gemerkt haben? (siehe oben „II. Merkfähigkeit“)	19	Apfel			
	20	Cent/Euro			
	21	Tisch			
Punkte (max. 3 Punkte)	Summe:				

V. Sprache

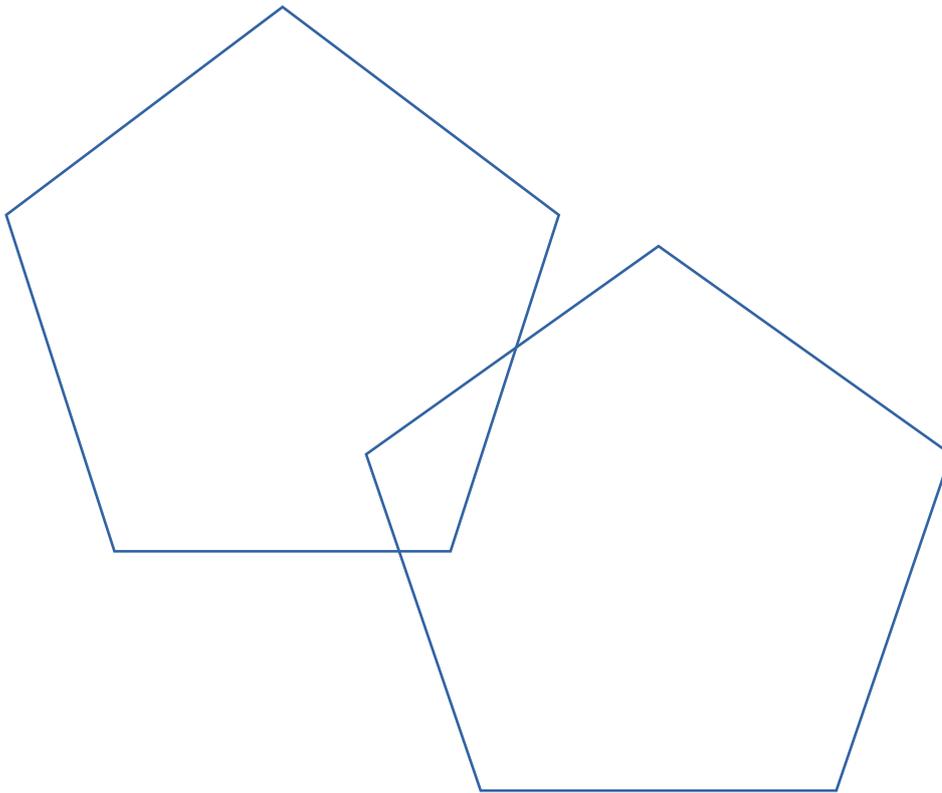
Hinweis	Nr.	Fragen	Punkte (richtig 1 falsch 0):	1	0
Was ist das? Zeigen von zwei Gegenständen und Aufforderung zur Benennung Aufforderung zum Nachsprechen (drei Versuche) Befolgen von Kommandos	22	Armbanduhr			
	23	Bleistift/Kugelschreiber			
	24	„Er leiht ihr kein Geld mehr“			
	25	Nehmen Sie bitte das Papier in die Hand.			
	26	Falten Sie das Papier in der Mitte.			
	27	Lassen Sie das Papier auf den Boden fallen.			
	28	Bitte schließen sie die Augen.			
	29	Schreiben Sie einen vollständigen Satz.			
	30	Bitte zeichnen Sie die Fünfecke nach (siehe Anlage Nr. 1).			
Punkte (max. 9 Punkte)	Summe:				

Ergebnis MMST-Test

Gesamtsumme (max. 30 Punkte):

Anlage Nr. 1 (Frage 30)

Fünfecke:



Beim Nachzeichnen müssen alle 10 Ecken wiedergegeben werden, wovon sich 2 Ecken überschneiden müssen.